



חיבור מודרך לתקשור ולקבלת מסרים אישיים

כל הקטעים הוקלטו במהלך הקורסים, ספוגים באנרגיות ואוטנטיים, חלקם מתוך קורסי נשים - לכן ההנחיה היא בלשון נקבה.

מומלץ להצטייד בכלי כתיבה.

כדיסק אוקדז אלו אלו שנפתחו אל דרך בתקשור...

סדר הקטעים:

1. גוף - ידע
2. גוף - דופק
3. הנחיה לפגישה עם מדריך אישי
4. בועה - למדריך אישי
5. גן קסום - מדריך אישי
6. מדיטציית שורשים
7. נשימות ח.ד.ו.ה.
8. מדיטציית צבעים
9. פתיחת עין שלישית
10. חיבור לצ'אקרות

יבווד מוסיקלי: מוזיקה מקורית: רותם עז-עוגן, הבועה - אולפן הקלטות והפקה

מרכז הילה לתקשור / מעגן מיכאל 052-8545022 www.hila.org.il hilawm@gmail.com

כל הזכויות שמורות להילה וקסלר© לשימוש אישי בלבד. אין לשכפל, להעתיק, או לעשות כל שימוש מסחרי בדיסק זה.